

Об организации деятельности Колледжа в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции

1. Об использовании электронно-информационной образовательной среды и других цифровых решений для контроля и сопровождения образовательного процесса.

Основными элементами ЭИОС колледжа являются:

- сайт АНО ПО «СТЭК» <http://stavtec.ru/>, включающий разделы его структурных подразделений и электронно-образовательные ресурсы;
- платформа «Цифровой колледж» (<https://26.edu-reg.ru>).

2. О перечне используемых систем виртуальной коммуникации, в том числе мгновенного обмена сообщениями (мессенджеров, sms, mms) с учетом требований к защите персональных данных участников образовательных отношений.

Обучающиеся и их родители АНО ПО «СТЭК» могут общаться с зам. директора по УВР Буланкиной Н.Н. посредством WhatsApp понедельник-пятница с 9-00 до 17-00 (телефон: 8-905-416-13-10).

3. О расписании учебных занятий.

Расписание учебных занятий обучающихся заочной формы обучения на 2 семестр 2019-2020 учебного года будет размещено в разделе «Обучающимся» за 10 дней до начала сессий.

4. О внесении изменений в учебные планы, рабочие программы и календарные учебные графики (при необходимости).

АНО ПО «СТЭК» на текущий период не вносит кардинальных корректировок в документы по учебной деятельности.

5. О порядке назначения и количестве заданий для самостоятельного выполнения (домашних заданий) обучающимися.

В рамках общения и получении заданий для письменных работ, самостоятельной работы и иного бесконтактного общения адреса личных почт преподавателей колледжа высланы каждому обучающемуся на его электронную почту. Преподаватели будут информировать обучающихся о самостоятельной работе и домашних заданиях в период сессии текущего учебного года.

6. О расписании и графике текущего контроля и промежуточной аттестации для каждой группы обучающихся в соответствии с вводимой для них формой образовательного процесса и применяемой технологией удаленного обучения.

В расписании учебных занятий 2 семестра 2019-2020 учебного года будут отражены дисциплины, по которым общение с обучающимися будет проходить в режиме конференции в системе ZOOM или на платформе «Цифровой колледж» (<https://26.edu-reg.ru>).

7. О зачете образовательных результатов, полученных обучающимися в процессе освоения дисциплин (модулей), практик, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность, в том числе в дистанционном формате.

Зачет образовательных результатов в рамках дистанционного обучения будет осуществляться в режиме электронной почты или на платформе «Цифровой колледж» (<https://26.edu-reg.ru>).

8. О порядке использования электронного журнала, а также иных средств ведения учета успеваемости в электронном виде.

На платформе «Цифровой колледж» (<https://26.edu-reg.ru>) представлен электронный журнал, в котором будут отражаться итоги успеваемости студентов в разрезе учебных групп.

9. О графике консультаций обучающихся с использованием средств стационарной и мобильной связи, электронной почты.

Обучающиеся АНО ПО «СТЭК» могут получить консультации посредством электронной почты колледжа common@stavtec.ru или личной почты преподавателей ежедневно, понедельник-пятница с 8-15 до 17-15.

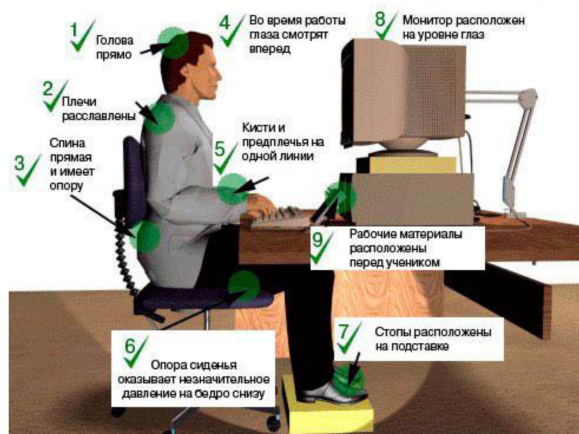
10. О рекомендуемых для применения обучающимся дома электронных устройствах для использования бесплатных электронных учебных материалов и возможности обучения с использованием печатных носителей.

В рамках дистанционного формата ЭБС Znanium.com до 30.04.2020 г. открывает бесплатный доступ всем обучающимся к учебными материалами. Для этого необходимо в поисковике вести Znanium.com и по поиску выбрать необходимую литературу для изучения.

11. О создании условий для соблюдения оптимальной зрительной нагрузки, обеспечения двигательной активности, продолжительности перерывов между занятиями.

Правила работы за компьютером

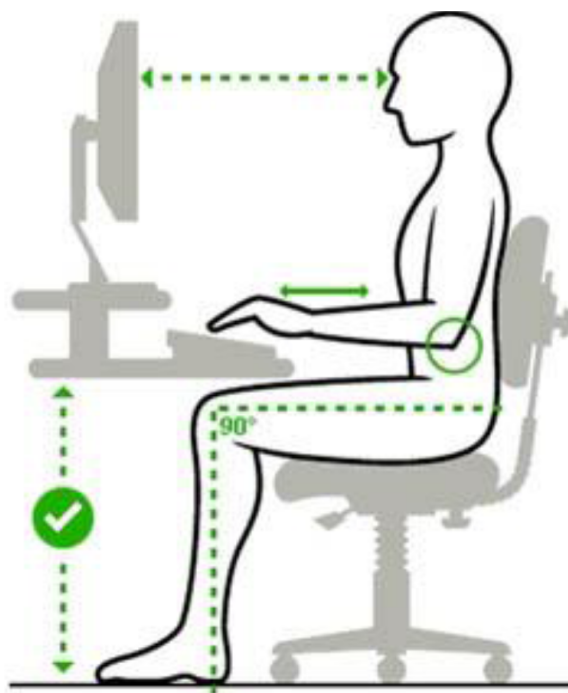
Выбирайте правильную позу. А именно: прямо напротив экрана, верхняя часть монитора на уровне глаз или чуть ниже. – Соблюдайте расстояние от глаз до монитора – 55-60 см (расстояние вытянутой руки). Нижняя часть монитора должна быть наклонена под небольшим углом к работающему (то есть, расположена чуть ближе). – Выбирайте для работы за компьютером удобное кресло. Желательно, чтобы это было эргономическое (ортопедическое) кресло с подлокотником и подголовником. – Высота сиденья кресла (стула) должна быть такой, чтобы руки, положенные на клавиатуру, были расположены горизонтально. – Каждый час делайте перерывы на 15-20 минут. Перерыв, в котором Вы просто блуждаете по Интернету или играете за компьютером, не считается. – Следите за дыханием: оно должно быть ровным, без задержек. – Выполняйте как можно чаще упражнения для глаз.



Все эти правила являются основными — они должны быть известны каждому, кто работает за компьютером.

Первое. У вас должен быть правильный стул. Стул должен поддерживать поясничный лордоз — изгиб вперед на пояснице. Стул, на котором я сижу, неправильный. Эти кресла — худшие из всех, потому что они заставляют нас вот это место, которое должно быть выгнуто вперед (поясничный лордоз), — заставляют нас разваливаться и выгибать это место в обратную сторону. Это противоестественный изгиб, он называется кифоз (то есть горбик). Стул должен с изменением высоты иметь специальную выгнутую спинку, которая будет упираться в ваш поясничный лордоз и заставлять вас сидеть в правильном положении.

Второе. Сидения должны быть такими, чтобы вы могли полностью сесть. И правило прямых углов. Вы должны сидеть за столом так, чтобы у вас колено и бедро были под прямым углом. То есть такая должна быть высота стула. И руки на столе у вас должны быть так, чтобы тоже был прямой угол. Везде прямые углы: между бедром и спиной, между локтем и предплечьем. И стул должен иметь ножки, регулируемые по высоте. И стол тоже. Тогда вы все подберете для себя правильно. Компьютер должен находиться на высоте глаз. Вы должны сидеть и смотреть прямо.



Упражнения для глаз

Следующие упражнения помогут Вам снять зрительное напряжение при работе за компьютером. Упражнения рекомендуется выполнять ежедневно. Во время выполнения следует отвернуться от монитора или вовсе выйти из помещения, где находится компьютер. 1. Стоя лицом к окну, найдите глазами максимально отдаленный объект в пределах видимости. На глубоком вдохе переведите взгляд на кончик носа. На выдохе опять найдите взглядом самый далекий объект в окне, потом вдохните и посмотрите вверх. Опять выдох – и взгляд в окно. Повторите упражнение 2-3 раза. 2. Закройте веки и расслабьте глаза. В таком положении делайте вращательные движения глазами сначала по часовой стрелке, потом против неё. Сделайте по 5 вращений вправо и влево. 3. Открытыми глазами медленно «нарисуйте» в воздухе восьмерку: по диагонали, по горизонтали, по вертикали. 5-7 восьмерок в каждом направлении будет достаточно, чтобы Ваши глазки отдохнули.

12. О минимальном наборе приложений, электронных ресурсах, которые допускаются к использованию в образовательном процессе.

Zoom - сервис для проведения видеоконференций, онлайн-встреч и дистанционного обучения. Организовать встречу может любой, создавший учетную запись. Бесплатная учетная запись позволяет проводить видеоконференцию длительностью 40 минут. Программа отлично подходит для индивидуальных и групповых занятий, обучающиеся могут заходить как с компьютера, так и с планшета с телефоном. К видеоконференции может подключиться любой, имеющий ссылку, или идентификатор конференции. Мероприятие можно запланировать заранее, а также сделать повторяющуюся ссылку, то есть для постоянного урока в определенное время можно сделать одну и ту же ссылку для входа.

Платформа «Цифровой колледж», которая позволит студенту изучать подключенные им цифровые учебные материалы; выполнять тестовые и контрольные задания из учебных курсов; выполнять онлайн-задания, размещенные преподавателями; видеть свой прогресс по каждому электронному курсу; видеть свои оценки в электронном журнале.

Социальная сеть «ВКонтакте» - групповые чаты, видео- и прямые трансляции, статьи, сообщества, куда можно загрузить необходимые файлы разных форматов – от презентаций и текстов до аудио и видео.

Платформа Скайп - обеспечивает текстовую, голосовую и видеосвязь через Интернет. Позволяет обмениваться контактными данными. Общение через наушники (динамики) и веб-камеру в реальном времени воссоздает полноценный диалог обучающегося и преподавателя. Как результат – полноценный и эффективный урок. Позволяет проводить групповые занятия. Можно отправлять текстовые сообщения во время разговора. Возможно передавать учебный материал – конспекты, книги в электронной версии, изображения схем и другой графический, видео- или текстовый материал, который необходим во время дистанционного урока.

Discord - приложение для голосового и текстового общения в Интернете. Discord предлагает следующее: бесплатную учебную платформу с закрытым доступом; текстовые каналы для организации уроков, семинаров и домашних заданий; голосовые каналы для личных бесед, групповых обсуждений и консультаций; учебную среду для проведения занятий в режиме реального времени, на которых одновременно могут присутствовать до 50 человек.

Электронно-библиотечная система «Znaniy.com».

13. О вариантах и форматах обратной связи, способах визуального взаимодействия педагогических работников и обучающихся, контрольных точках и времени предоставления от обучающихся обратной связи.

Связь с обучающимися АНО ПО «СТЭК» осуществляется посредством электронной почты колледжа common@stavtec.ru или личной почты преподавателей ежедневно с понедельника по пятницу с 8-15 до 17-15. В период зачетно-экзаменационной сессии планируется проведение занятий в сервисе Zoom и на платформе «Цифровой колледж» (<https://26.edu-reg.ru>).

14. О порядке оказания учебно-методической помощи обучающимся, в том числе в форме индивидуальных консультаций, оказываемых дистанционно с использованием информационных и телекоммуникационных технологий.

Учебно-методическая помощь в том числе в форме индивидуальных консультаций осуществляется преподавателями АНО ПО «СТЭК» в межсессионный период в формате электронной почты или для визуального общения в рамках запланированных конференций в сервисе Zoom, а также на платформе «Цифровой колледж» (<https://26.edu-reg.ru>).